



PORTFOLIO

แฟ้มสะสมผลงาน



นางสาวภัทรชญา ไช้ทา

โรงเรียนวรรัตน์ศึกษา นนทบุรี

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

CONTENT

สารบัญ

01

STATEMENT OF PURPOSE

จุดมุ่งหมายและแรงบันดาลใจ

02

PROFILE

ประวัติส่วนตัว

03

EDUCATION

ประวัติการศึกษา

04

ACTIVITIES

กิจกรรมที่เข้าร่วม

05

CERTIFICATE

เกียรติบัตรที่ได้รับ

STATEMENT OF PURPOSE

จุดมุ่งหมายและแรงบันดาลใจ

ดิฉัน นางสาวภัทรชญา ไข่ทา หรือ เนย กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สายวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์ สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โรงเรียนวรรัตนศึกษา จังหวัดนนทบุรี ความสนใจและแรงบันดาลใจในการเลือกศึกษาต่อในคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ มาจากความหลงใหลในกีฬา ซึ่งเป็นสิ่งที่มีส่วนสำคัญในชีวิตดิฉันตั้งแต่วัยเด็ก แม้ช่วงแรกจะยังไม่ได้มีความผูกพันมากนัก แต่เมื่อได้เข้าร่วมทีมกีฬาของโรงเรียน ดิฉันค้นพบว่ากีฬาคือสิ่งที่ตนเองรักและสามารถทำได้ดี คุณครูท่านหนึ่งมีบทบาทสำคัญในการ สนับสนุน และชี้แนะวิธีการเล่นกีฬาให้กับดิฉันเสมอมา ท่านเป็นแรงผลักดันให้ดิฉันมั่นใจในการลงแข่งขัน แม้จะมีทั้ง ช่วงเวลาของความสำเร็จและความผิดหวัง คุณครูยังคอยให้คำปรึกษาและให้กำลังใจอยู่เสมอ ทำให้ดิฉันมุ่งมั่นพัฒนา ตัวเองในด้านนี้อย่างต่อเนื่อง

หนึ่งในประสบการณ์ที่หล่อหลอมตัวตนของดิฉัน คือการกล้าลองสิ่งใหม่ ๆ แม้จะไม่ได้ผลลัพธ์ตามที่หวัง ตัวอย่างเช่น เมื่ออยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ดิฉันได้ลองสอบเข้าโรงเรียนกีฬากรุงเทพ แม้ว่าจะไม่ผ่านการคัดเลือก แต่บทเรียนดังกล่าวกลับกลายเป็นแรงผลักดันสำคัญในการเพิ่มความพยายามและฝึกฝนตัวเองให้ดียิ่งขึ้น

เป้าหมายในอนาคตของดิฉันคือ การเข้าศึกษาในคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพเพื่อเสริมสร้างความรู้ความสามารถด้านกีฬาทั้งในเชิงทักษะและวิชาการพร้อมเตรียมตัวสำหรับอาชีพนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการดูแลนักกีฬาและออกแบบการฝึกซ้อมให้มีประสิทธิภาพ

เหตุผลที่ดิฉันเลือกมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาเป็นสถานที่ศึกษาต่อในคณะนี้ เพราะรู้สึกประทับใจในบรรยากาศธรรมชาติของมหาวิทยาลัย รวมถึงความโดดเด่นของคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่มีการเรียนการสอนที่ครอบคลุมด้านกีฬา ทั้งในเรื่องของการออกกำลังกาย การใช้เครื่องมืออย่างครบวงจร และความพร้อมทั้งสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก นอกจากนี้ จากการศึกษาข้อมูลออนไลน์ ดิฉันสัมผัสถึงความอบอุ่นของสายสัมพันธ์ระหว่างรุ่นพี่และรุ่นน้องในคณะ ซึ่งแสดงถึงบรรยากาศการเรียนรู้แบบครอบครัวเดียวกัน หากได้มีโอกาสเข้าศึกษาที่นี่ ดิฉันมั่นใจว่าจะได้รับประสบการณ์อันยอดเยี่ยมทั้งด้านการเรียนรู้ การพัฒนาตัวเอง และการสร้างประสบการณ์ที่ยอดเยี่ยมได้อย่างเต็มศักยภาพ



Profile

ประวัติส่วนตัว



ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ - นามสกุล : นางสาวภัทรชญา ไข่ทา

ชื่อเล่น : เนย

วันเกิด :

อายุ :

กรุ๊ปเลือด :

น้ำหนัก : kg. ส่วนสูง : cm.

เชื้อชาติ : ไทย สัญชาติ : ไทย ศาสนา :

โรงเรียน : วรรัตน์ศึกษา นนทบุรี

แผนการเรียน : วิทยาศาสตร์ - คณิตศาสตร์

ข้อมูลครอบครัว

ชื่อบิดา :

อาชีพ :

เบอร์ติดต่อ :

ชื่อมารดา :

อาชีพ :

เบอร์ติดต่อ :

ช่องทางการติดต่อ



:



:



:



:

ที่อยู่ :

ความสามารถพิเศษ

ด้านกีฬา : เล่นฟุตซอล ฟุตบอล

งานอดิเรก : ดูหนัง ฟังเพลง เล่นกีฬา

อาชีพในฝัน : นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

นักเวชศาสตร์การกีฬา

คติประจำใจ

อย่าทำให้ความฝัน เป็นแค่ความฝัน

EDUCATION

ประวัติการศึกษา

ระดับชั้นอนุบาล1-3

โรงเรียนบ้านเวียงลอ



ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่1-6

โรงเรียนวัดมะลิ



ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่1-6

โรงเรียนวรรัตนศึกษา นนทบุรี



EDUCATION

ประวัติการศึกษา

๓

๓

EDUCATION

ประวัติการศึกษา

ACTIVITIES

กิจกรรมที่เข้าร่วม



เข้าร่วมการแข่งขัน ร้องเพลง
ในกิจกรรมวันกีฬาสี
รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1
ประจำปีการศึกษา 2566



เข้าร่วมการแข่งขัน ระบายสี
ในกิจกรรมวันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ
รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 2
ประจำปีการศึกษา 2566



เป็นตัวแทนนักกีฬาโรงเรียนไปแข่งขัน
ฟุตซอล ที่เทศบาลปลายบาง
รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2
ประจำปีการศึกษา 2566

ACTIVITIES

กิจกรรมที่เข้าร่วม



เป็นตัวแทนนักกีฬาโรงเรียนไปแข่งขัน
ฟุตบอล ที่เทศบาลปลายบาง
รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1
ประจำปีการศึกษา 2567



เป็นตัวแทนนักเรียนดูแลโรงเรียนที่มา
แข่งขันงานวิชาการ
ประจำปีการศึกษา 2567



ได้รางวัล จิตอาสาทำความดี
โครงการ ธนาคารความดี
ประจำปีการศึกษา 2568

ACTIVITIES

กิจกรรมที่เข้าร่วม



เข้าร่วมกิจกรรมประกวดพานไหว้ครู
รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1
ประจำปีการศึกษา 2568



เข้าร่วมการแข่งขัน รุบิค
ในกิจกรรมวันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ
รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 2
ประจำปีการศึกษา 2568



เข้าร่วมประชุมสถานักเรียน เรื่องการมอบ
ของช่วยเหลือแก่ทหารและผู้ประสบภัย
ประจำปีการศึกษา 2568

ACTIVITIES

กิจกรรมที่เข้าร่วม



เป็นสภานักเรียนช่วยงานวันครู
ประจำปีการศึกษา 2568



เป็นตัวแทนนักเรียนส่งมอบสิ่งของช่วย
เหลือแก่ทหารชายแดน
ประจำปีการศึกษา 2568



เดินบาตรรับบริจาคให้แก่วัด
ในวันวิสาขบูชา
ประจำปีการศึกษา 2568

ACTIVITIES

กิจกรรมที่เข้าร่วม



เข้าร่วมกิจกรรมค่ายสามัคคีพี่และน้อง
ประจำปีการศึกษา 2568



ติดตามดูแลผู้ที่มีานิเทศและติดตามเด็กปฐมวัย
ประจำปีการศึกษา 2568



ลงสมัครเลือกตั้งประธานนักเรียน
ประจำปีการศึกษา 2568

CERTIFICATE

เกียรติบัตรที่ได้รับ



เข้าร่วมการแข่งขัน ประดิษฐ์กระทงจากเศษวัสดุเหลือใช้ ในกิจกรรมวันลอยกระทง ประจำปีการศึกษา 2566



เข้าร่วมการแข่งขัน ภูมิปัญญา
ในกิจกรรมวันวิทยาศาสตร์
รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 2
ประจำปีการศึกษา 2566



เข้าร่วมการแข่งขัน ภูมิปัญญา
ในกิจกรรมวันวิทยาศาสตร์
รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 3
ประจำปีการศึกษา 2567

เกียรติบัตรที่ได้รับ



เข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลเยาวชน
ตลิ่งชันลีกคัพ 2024
ประจำปีการศึกษา 2567



ได้รับรางวัล จิตอาสาทำความดี
โครงการ ธนาคารความดี
ประจำปีการศึกษา 2567



เข้าร่วมการแข่งขันประกวดพานไหว้ครู
ในกิจกรรม วันไหว้ครู
รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1
ประจำปีการศึกษา 2568

CERTIFICATE

เกียรติบัตรที่ได้รับ



ได้รับเลือกเป็นตัวแทนสารวัตรนักเรียน
ประจำปีการศึกษา 2568



ชื่อสถานประกอบการ ท.ส.ด.ปลายบาง
ที่อยู่ ๒๓/๔ ม.๑ ต.ปลายบาง อ.บางกรวย
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๑๐
เบอร์โทรศัพท์ ๐๒-๐๕๗-๑๕๐๓

หนังสือรับรองการสังเกตการณ์ และฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

หนังสือรับรองฉบับนี้ออกให้เพื่อรับรองว่า นางสาว ภัทรชญา ไข่มุก.....

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาชั้นปีที่.....๕.....โรงเรียน.....วรมณีศึกษา นนทบุรี.....ได้ผ่านการฝึกงาน
จาก.....สถานประกอบการ.....ระบุชื่อสถานประกอบการ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปลายบาง.....
ตั้งแต่วันที่.....๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๗.....จนถึงวันที่.....๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๗.....รวมจำนวน.....๖.....วัน
คิดเป็นจำนวน.....๔๖.....ชั่วโมง

โดยตลอดระยะเวลาของการฝึกงาน นางสาว ภัทรชญา ไข่มุก.....

มีความประพฤติเรียบร้อย มีความตั้งใจในการสังเกตการณ์ และฝึกประสบการณ์วิชาชีพ และมีความ
รับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายเป็นอย่างดี

ให้ไว้ ณ วันที่.....๒๕.....เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๗.....

ลงชื่อ.....

(นายเสน่ห์ คล้ายบัว)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปลายบาง

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หนังสือรับรองการสังเกตการณ์และ
ฝึกประสบการณ์
ประจำปีการศึกษา 2567

THANK YOU

ขอบคุณ



ไม่มีสิ่งใดอยู่สูงกว่า
“ความพยายาม” และ “ความอดทน”